

**План мероприятий по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних  
в ГБПОУ Башкирский аграрно-технологический колледж на 2022 – 2023 учебный год**

  
 Утверждаю:  
 Директор ГБПОУ БАТК  
 Р. Н. Гумеров  
 2022 г.

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся:			
	- тренинговые занятия, направленные на адаптацию и сплочение группы нового набора;	сентябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса –
	- профилактическая беседа для студентов I курсов обучения на тему «Депрессия и способы борьбы с ней»	сентябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса –
	- профилактическая беседа для студентов II курсов обучения на тему «Депрессия и способы борьбы с ней»	сентябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся II курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов II курса –
	- профилактическая беседа для студентов III курсов обучения на тему «Депрессия и способы борьбы с ней»	сентябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся III курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов III курса –
	- профилактическая беседа о суицидальных намерениях студентов I курса по теме: «Можно ли научиться управлять собой?».	октябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса –
	- профилактическая беседа на тему	октябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по	Доля обучающихся II – III курсов,



	«Настроение и его власть над человеком» для студентов II – III курсов			УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов II – III курсов
	- профилактическая беседа о вреде алкоголя со студентами I курса с просмотром видеофильма «История одного обмана»	ноябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса -	
	- профилактическая беседа о вреде наркотической продукции со студентами II - III курса.	ноябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся II – III курсов, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов II – III курсов	
	- профилактическая беседа о вреде наркотической продукции со студентами I курса по теме: «Секреты манипуляции. Наркотики».	ноябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса -	
	- профилактическая беседа о вреде употребления табачной продукции студентами I курса.	декабрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса -	
	- профилактическая беседа о вреде употребления табачной продукции студентами II - III курса.	декабрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся II – III курсов, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов II – III курсов	
	- профилактическая беседа «Опасности, подстерегающие современную молодежь» со студентами I курса.	январь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса -	
	- профилактическая беседа о компьютерной зависимости у студентов II - III курса	январь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся II – III курсов, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов II – III курсов	
	- профилактическая беседа по теме:	февраль	С. С. Ризванова, зам.директора по	Доля обучающихся I – III курсов,	



	«Экстремизм и терроризм – беда XXI века». со студентами I – III курсов		УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I – III курсов -
	- профилактическая беседа на тему «Ранняя беременность» с девушками I – III курсов.	март	С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I – III курсов, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I – III курсов -
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся:			
	- цикл лекций для студентов I курса «Поговорим о нравственности»	октябрь	С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; класные руководители	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса -
	- цикл лекций для студентов II курса «Поговорим о нравственности»	октябрь	С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; класные руководители	Доля обучающихся II курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов II курса -
	- цикл лекций для студентов III курса «Поговорим о нравственности»	октябрь	С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; класные руководители	Доля обучающихся III курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов III курса -
	- класный час на тему «Толерантность» для студентов I курса	ноябрь	С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; класные руководители	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса -
	- класный час на тему «Толерантность» для студентов II курса	ноябрь	С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; класные руководители	Доля обучающихся II курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов II курса -
	- класный час на тему «Толерантность» для студентов III курса	ноябрь	С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; класные руководители	Доля обучающихся III курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов III курса -



	- цикл мероприятий на основе экспонатов из семейных архивов, музеев, представленных студентами «Живая старина» для студентов I курса	май	С. С. Ризванова., зам.директора по УВР, класные руководители	Доля обучающихся I курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов I курса -
	- цикл мероприятий на основе экспонатов из семейных архивов, музеев, представленных студентами «Живая старина» для студентов II курса	май	С. С. Ризванова., зам.директора по УВР, класные руководители	Доля обучающихся II курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов II курса -
	- цикл мероприятий на основе экспонатов из семейных архивов, музеев, представленных студентами «Живая старина» для студентов III курса	май	С. С. Ризванова., зам.директора по УВР, класные руководители	Доля обучающихся III курса, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов III курса -
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение для обучающихся:			
	- проведение акции «День здоровья» для студентов I – IV курсов	Сентябрь	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР, класные руководители	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов -
	- оказание посильной помощи ветеранам войны и труда студентами I – IV курсов	В течение года	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР, класные руководители	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов -
	- проведение общеколледжного мероприятия «Экологический субботник» студентами I – IV курсов	Апрель-май	С. С. Ризванова, зам.директора по УВР, класные руководители	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов -
1.4	Внедрение инновационных технологий для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к обучению, налаживания эмоционально-положительного состояния:			
	- проведение психологических тренингов для студентов III – IV курсов перед экзаменами	В течение года	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся III – IV курсов, принявших участие в мероприятиях от общего количества студентов III – IV курсов -



1.5	Организация ежедневного контроля за пропусками занятий обучающимися I – IV курсов	Ежедневно в течение года	Классные руководители	
-----	---	--------------------------	-----------------------	--

**II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних**

2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения:			
	- тестирование обучающихся I курса, путем проведения психологического диагностирования при помощи опросника суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	сентябрь	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся I курса, прошедших тестировании от общего числа студентов I курса -
	- тестирование обучающихся II курса, путем проведения психологического диагностирования при помощи опросника суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	сентябрь	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся II курса, прошедших тестировании от общего числа студентов II курса -
	- тестирование обучающихся III курса, путем проведения психологического диагностирования при помощи опросника суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	сентябрь	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Доля обучающихся III курса, прошедших тестировании от общего числа студентов III курса -
2.2	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии.	октябрь	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Охват родителей, получивших психологическую помощь от общего числа родителей -
2.3	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодоления поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях	по плану по индивидуальной работы	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество обучающихся, получивших индивидуальную психологическую помощь -



	направление на консультацию к врачу-психотерапевту).				
2.4	Психологическое консультирование классных руководителей по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии.	В течение года	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество консультаций.	
2.5	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек).	В течение года	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество выявленных семей.	
2.6	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.	В течение года	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество обучающихся.	
2.7	Организация взаимодействия ГЫПОУ БАТК, специализированных медицинских учреждений и родителей при незавершенном суициде (незамедлительное информирование родителей или лиц их заменяющих, направление на консультацию к врачу-психиатру, в случае отказа родителей от консультации врача-психиатра данный отказ оформляется в письменном виде и руководителем ПОО уведомляет об этом территориальную комиссию по делам несовершеннолетних).	по ситуации	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Соотношение направленных на консультацию и принятых специалистами (врачом-психиатром, медицинским психологом).	
2.8	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном (при необходимости) и завершенном суициде.	по ситуации	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	% обучающихся, позитивно оценивающих динамику своего психоэмоционального состояния (по результатам обратной связи).	
2.9	Размещение в учебных корпусах колледжа и студенческих общежитиях информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме).	В течение года	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации	
2.10	Организация индивидуального приёма обучающихся в студенческих общежитиях по	В течение года	Нуртдинова К. У., педагог-	Количество обращений обучающихся	



	личным вопросам.			психолог	
2.11	Мониторинг психологического климата в академических группах, студенческих общежитиях, эксперта психологической безопасности образовательной среды ПОО.	В течение года		Нуртдинова К. У., педагог-психолог	% охвата обучающихся от общего количества несовершеннолетних
<b>III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»</b>					
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (общих и групповых родительских собраний с лекциями, беседами, распространением листовок), с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел:	сентябрь		С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; классные руководители; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Охват и % позитивных оценок по результатам обратной связи
	- проведение общего родительского собрания колледжа, лекция на тему возрастных особенностей несовершеннолетних;	февраль		С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; классные руководители; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Охват и % позитивных оценок по результатам обратной связи
	- проведение родительского собрания по учебным группам	В течение года		С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; классные руководители; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Охват и % позитивных оценок по результатам обратной связи
3.2	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.).	В течение года		С. С. Ризванова, зам. директора по УВР; классные руководители; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество мероприятий и охват, % позитивных оценок по результатам обратной связи
3.3	Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений	по плану индивидуальной работы		Классные руководители; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Охват родителей, получивших психологическую помощь от общего числа родителей -



**IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр**

4.1	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде.	В течение года	С. С. Рязанова., зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество мероприятий и охват
4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в колледже	В течение года	С. С. Рязанова., зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Результаты внутренних и внешних проверок
4.3	Организация проведения мониторинга информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, с целью установления информации о способах совершения самоубийств, а также призывов к совершению самоубийств, провоцирующих несовершеннолетних на лишение себя жизни.	В течение года	Классные руководители; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Регулярность проведения, количество выявленных фактов
4.4	Отслеживание обучающихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	В течение года	Классные руководители; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Регулярность проведения, количество выявленных фактов
4.5	Организация конструктивных социальных сообщений в сети Интернет	В течение года	С. С. Рязанова., зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Охват несовершеннолетних обучающихся

**V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов**

5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников ГПОУ БАТК по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения:			
	- «Безопасность обучающихся в сети Интернет»,	ноябрь	С. С. Рязанова., зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
	- «Профилактика аутоагрессии»	март	С. С. Рязанова., зам.директора по УВР;	Количество педагогов, прошедших семинары от общего



	- «Педагогическая поддержка обучающихся, находящихся в кризисном состоянии»	Май	С. С. Ризванова., зам.директора по УВР; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
5.2	Проведение мероприятий для педагогических работников ГЫПОУ БАТК по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися	В течение года по запросу	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Количество педагогов, принявших участие от общего количества педагогов
5.3	Организация работы педагога – психолога в ГЫПОУ БАТК	Ежедневно в течение года	Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Соотношение количества ставок специалистов к общему количеству несовершеннлетних обучающихся
5.4	Обеспечение повышения квалификации педагога-психолога на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннлетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	В течение года	ИРО РБ; Нуртдинова К. У., педагог-психолог	Наличие повышения квалификации не менее 1 раза в 3 года
5.5	Введение в эффективный контракт классного руководителя показателя «Работа с социальными сетями» (выявление обучающихся, состоящих в деструктивно направленных социальных виртуальных группах, организация сетевого взаимодействия в конструктивных виртуальных группах)	В течение года	Гумеров Р. Н., директор ГЫПОУ БАТК	% кл. руководителей, получающих доплату за данный вид деятельности