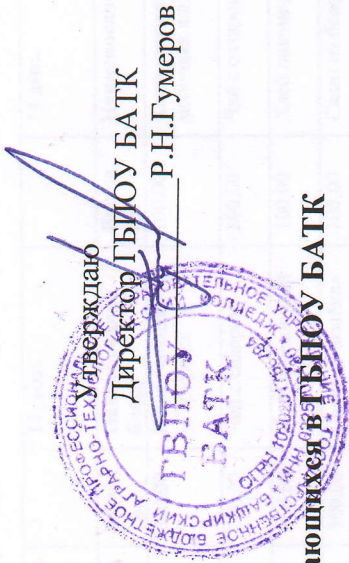




Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся в ГВПОУ БАТК
на 2024-2025 учебный год

Вид приема пищи	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день	
	Наименование блюд	Выход, гр.	Наименование блюд	Выход, гр.	Наименование блюд	Выход, гр.	Наименование блюд	Выход, гр.	Наименование блюд	Выход, гр.	Наименование блюд	Выход, гр.	Наименование блюд	Выход, гр.
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	200,00	Каша «Дружба»	200,00	Каша пшенная молочная жидкая	200,00	Каша ячневая	250,00	Каша овсяная «Геркулес»	200,00	Каша гречневая пуховая	200,00	Каша манная	200,00
	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с молоком и сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00
	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00
Обед	Салат «Мазайка»	150,00	Салат из свеклы с растительным маслом	70,00	Салат из белокочанной капусты со свеклой	70,00	Салат витаминный	130,00	Салат из белокочанной капусты с морковью	130,00	Салат витаминный	100,00	Салат из белокочанной капусты со свеклой	130,00
	Рассольник «Ленинградский»	250,00	Борщ с капустой и картофелем	250,00	Суп с бобовыми	250,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	Суп крестьянский с пшеном	250,00	Суп картофельный с клецками	250,00	Щи из капусты с картофелем	250,00
	Плов из курицы	200,00	Пюре картофельное	200,00	Макароны отварные	200,00	Каша рисовая рассыпчатая	250,00	Пюре из бобовых	200,00	Картофельное пюре	200,00	Каша гречневая рассыпчатая	200,00
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	80,00	Гуляш из говядины	60,00	Тефтели с мясом и рисом	60,00	Рыба тушеная в томате с овощами	90,00	Котлеты из говядины	140,00	Куры отварные	90,00	Гуляш из говядины	70,00
	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00
	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80,00	Салат «Здоровье»	150,00	Салат из свеклы с растительным маслом	150,00	Салат из белокочанной капусты со свеклой	80,00	Салат из свеклы с зеленым горошком	80,00	Салат «Здоровье»	80,00	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00
	Каша пшенная молочная жидкая	250,00	Каша овсяная «Геркулес»	200,00	Картофельное пюре	200,00	Макароны отварные	200,00	Рагу из овощей	200,00	Жаркое по домашнему	250,00	Каша пшенная молочная жидкая	200,00
	Куры отварные	120,00	Котлеты из говядины	80,00	Рыба тушеная в томате с овощами	80,00	Гуляш из говядины	140,00	Тефтели с мясом и рисом	105,00	Чай с сахаром	20,00	Рыба тушеная в томате с овощами	140,00
	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с молоком и сахаром	200,00	Чай с молоком и сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Хлеб пшеничный	100,00	Чай с сахаром	200,00
	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб	100,00

Вид приема пищи	8 день		9 день		10 день		11 день		12 день		13 день		14 день	
Завтрак	Наименование блюда	Выход, гр.	Наименование блюда	Выход, гр.	Наименование блюда	Выход, гр.	Наименование блюда	Выход, гр.	Наименование блюда	Выход, гр.	Наименование блюда	Выход, гр.	Наименование блюда	Выход, гр.
	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	Каша ячневая	200,00	Каша овсяная «Геркулес»	200,00	Каша манная	200,00	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	Каша овсяная «Геркулес»	200,00	Каша пшенная молочная жидкая	200,00
	Чай с молоком и сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с молоком и сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00
	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00
Обед	Салат витаминный	140,00	Винегрет овощной	120,00	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,00	Салат витаминный	90,00	Салат из свеклы с растительным маслом	100,00	Салат «Мазайка»	100,00	Салат из белокочанной капусты с морковью	110,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	Суп с бобовыми	250,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	Суп крестьянский с пшеном	250,00	Борщ с капустой и картофелем	250,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	Рассольник «Ленинградский»	250,00
	Каша перловая	200,00	Каша «Дружба»	200,00	Картофельное пюре	200,00	Макаронные отварные	200,00	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	Плов из курицы	300,00	Пюре из бобовых	200,00
	Тфтели с мясом и рисом	90,00	Куры отварные	90,00	Котлеты из говядины	70,00	Тфтели с мясом и рисом	80,00	Гуляш из говядины	70,00	Чай с сахаром	200,00	Куры отварные	100,00
Ужин	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Хлеб пшеничный	150,00	Чай с сахаром	200,00
	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00	Хлеб пшеничный	150,00			Хлеб пшеничный	150,00
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80,00	Салат витаминный	80,00	Салат «Здоровье»	80,00	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	Салат «Мазайка»	80,00	Винегрет овощной	150,00	Салат из белокочанной капусты со свеклой	80,00
	Картофельное пюре	200,00	Каша гречневая рассыпчатая	250,00	Жаркое по ломашнему	250,00	Каша «Дружба»	200,00	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	Каша перловая	200,00	Каша ячневая	200,00
	Куры отварные	120,00	Котлеты из говядины	100,00	Чай с сахаром	200,00	Куры отварные	120,00	Рыба тушеная в томате с овощами	140,00	Котлеты из говядины	120,00	Тфтели с мясом и рисом	80,00
	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	100,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00	Чай с молоком и сахаром	200,00	Чай с сахаром	200,00
	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00
	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00	Хлеб пшеничный	100,00