

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

ООД.09 «Физическая культура»

Учебная дисциплина «Физическая культура» является частью основной образовательной программы по профессии СПО 08.01.27 Мастер общестроительных работ. Программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 08.01.27 Мастер общестроительных работ.

Место дисциплины: дисциплина входит в общеобразовательный цикл как базовая учебная дисциплина. Рабочая программа составлена на основании примерной программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций (Протокол № 14 от 30 ноября 2022 г. ФГБОУ ДПО ИРПО).

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен достичь дисциплинарных результатов:

- 1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- 2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- 3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;
- 4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
- 5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере;
- 6) положительную динамику в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости).

Количество часов на освоение программы дисциплины:

Объем образовательной программы дисциплины – 72 часа,

Основное содержание - 50 часов;

Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля) - 20 часов;

Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

