

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

ОСГ.04 «Физическая культура»

Учебная дисциплина является частью основной образовательной программы по профессии СПО 08.01.27 Мастер общестроительных работ. Программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 08.01.27 Мастер общестроительных работ.

Место дисциплины: дисциплина входит в социально - гуманитарный цикл.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01- ОК 08 ПК.1.1-1.4 ПК.2.1-2.4 ДПК.3.1-3.5	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска
	профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для профессии	физического здоровья для профессии; средства профилактики перенапряжения

Количество часов на освоение программы дисциплины:

Объем образовательной программы дисциплины – 36 часов; В форме практической подготовки - 10 часов;

Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.