

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 04  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. Физическая культура разработана в соответствии с рабочим учебным планом по профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования - далее ФГОС СПО, Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении ФГОС СПО по профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ (актуализированный)» от 13.03.2018 № 178 укрупненной группы профессий 08.00.00 Техника и технологии строительства, направление подготовки «Инженерное дело, технологии и технические науки», рекомендаций работодателей, профессиональных стандартов, стандартов Ворлдскиллс Россия.

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ ОП. ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Учебная дисциплина ОП. Физическая культура является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ.

Учебная дисциплина ОП. Физическая культура обеспечивает

формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 08.

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:**

Общие и профессиональные компетенции	Умения	Знания
ОК 08	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.  Основы здорового образа жизни. Условия профессиональной
	Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.  Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ	деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ средства профилактики перенапряжения.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
1.3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	60
Объем образовательной программы:	
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	40
в том числе:	
теоретическое обучение	-
практические занятия	40
Самостоятельная работа обучающегося	20
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 5 семестре	