Утверждаю:
Директор ГБПОУ БАТК
_____Гумеров Р.Н.

Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся ГБПОУ БАТК на 2025-2026 учебный год

Вид приема пищи	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день	
	Наименование блюд	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**
Завтрак	Каша манная молочная	200/10	Каша молочная «Дружба»	200/10	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	Каша рисовавая молочная вязкая	200/10	Каша овсяная «Геркулес»	200/5	Каша гречневая вязкая	200/10	Каша манная молочная	200/10
	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	
Обед	Салат «Мазайка»	80			Салат из белокочанной капусты со свеклой	80			Винегрет	80			Салат"Здоровье"	80
	Рассольник «Ленинградский»	250/10	Суп крестьянский с пшеном	250	Суп с картофелем и бобовыми	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Щи из капусты с картофелем	250/10	Суп крестьянский с геркулесом	250	Суп молочный с вермишелью	250
	Плов из курицы	200	Пюре картофельное	200	Макароны отварные	200/5	Каша гречневая рассыпчатая	200/10	Пюре из бобовых	200/5	Картофельное пюре	200	Каша гречневая рассыпчатая	200/10
	Чай с сахаром	200	Гуляш из говядины	60	Фрикадельки мясные	60/15	Куры отварные	60	Котлеты из говядины	60/15	Фрикадельки мясные	60/15	Гуляш из говядины	60
	Хлеб витаминизированный	130	Чай витаминизированный	200	Чай с сахаром	200	Чай витаминизоровванный	200	Чай с сахаром	200	Чай витаминизированный	200	Какао с молоком	200
			Хлеб пшеничный	130	Хлеб витаминизированный	130	Хлеб пшеничный	130	Хлеб витаминизированный	130	Хлеб пшеничный	130	Хлеб витаминизированный	130
Ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	80	Салат «Здоровье»	80	Салат "Мазайка"	80	Салат из свеклы с растительным маслом	80	Салат из моркови с яблоками	80	Салат «Здоровье»	80	Салат из свеклы с растительным маслом	80
	Каша гречневая вязкая	200/10	Макароны отварные	200/5	Рагу из мяса	250	Каша перловая	200/7	Рагу из овощей	200	Жаркое по домашнему	250	Плов из говядины	200
	Котлеты из говядины	60/15	Куры отварные	60			Гуляш из говядины	60	Фрикадельки мясные	60/15	Чай с молоком и сахаромсахаром	20		
	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	100	Чай с сахаром	200
	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100			Хлеб витаминизированный	100

8 день		9 день		10 день		11 день		12 день		13 день		14 день	
Наименование блюд	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**
Каша рисовая молочная вязкая	200/10	Каша ячневая молочная	200/5	Каша овсяная «Геркулес»	200/5	Каша манная молочная	200/10	Каша рисовая молочная вязкая	200/10	Каша молочная "Дружба"	200/10	Каша пшенная молочная жидкая	200/5
Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100
		Салат из белокочанной капусты и свеклы	80			Салат "Витаминный"	80			Салат из свеклы с яблоками	80		
Борщ с капустой и картофелем	250/10	Суп с картофелем и бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский"	250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Щи из капусты с картофелем	250/10	Суп с картофелем и бобовыми	250	Суп молочный с вермишелью	200
Пюре из бобовых	200/5	Каша перловая	200/7	Макароны отварные	200/5	Пюре картофельное	200	Каша перловая	200/7	Плов из говядины	200	Пюре из бобовых	200/5
Куры отварные	60	Котлеты из говядины	60/15	Фрикадельки мясные	60/15	Гуляш из говядины	60	Куры отварные	60	Чай с сахаром	200	Котлеты из говядины	60/15
Чай витаминизорованный	200	Чай с сахаром	200	Чай витаминизированный	200	Чай с сахаром	200	Чай витаминизированный	200	Хлеб витаминизированный	130	Чай витаминизированный	200
Хлеб пшеничный	130	Хлеб витаминизированный	130	Хлеб пшеничный	130	Хлеб витаминизированный	130	Хлеб пшеничный	130			Хлеб пшеничный	130
Салат из моркови с яблоками	80	Салат витаминный	80	Винегрет	80	Салат из свеклы с растительным маслом	80	Салат «Мазайка»	80	Салат "Здоровье"	80	Салат из белокочанной капусты со свеклой	80
Каша пшенная молочная	200/5	Макароны отварные	200/5	Плов из курицы	250	Каша «Дружба»	200/10	Рагу из мяса	250	Макароны отварные	200/5	Каша перловая	200/7
Котлеты из говядины	60	Гуляш из говядины	60	Чай с молоком и сахаром	200	Куры отварные	60			Котлеты из говядины	60/15	Гуляш из говядины	60
Чай с молоком и сахаром	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	100	Чай с сахаром	200	Чай с молоком и сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100			Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100	Хлеб витаминизированный	100	Хлеб пшеничный	100